

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS - 5 SEPTIEMBRE 2022

INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
7:00	7:45	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	ABIERTO De 9 a 20 h	ABIERTO De 9 a 14 h
7:30	8:15		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			
8:30	9:15	CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL		
9:00	9:45			CICLO VIRTUAL				
10:00	10:45	CICLO VIRTUAL	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL		
10:00	10:55	BODYPUMP		STRONG NATION		GAP		
11:00	12:00	PILATES	CROSS TRAINING	PILATES	CROSS TRAINING	ZUMBA	CICLO VIRTUAL	
14:30	15:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
15:30	16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
18:00	18:55	PILATES	GAP	COMBAT	ZUMBA	BODYPUMP		
18:15	19:00	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
18:30	19:30		CROSS TRAINING		CROSS TRAINING			
19:00	19:55	COMBAT	STRONG NATION	BODYPUMP	STRONG NATION	CROSS TRAINING		
19:15	20:00	CICLO VIRTUAL	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL		
19:30	20:30	CROSS TRAINING	SIX PACK 15'	CROSS TRAINING				
20:00	20:55	BODYPUMP	ZUMBA	PILATES	GAP	SIX PACK 15'		
20:15	21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

NO SE PODRÁ ACCEDER A LAS CLASES PASADOS 10 MIN DEL INICIO DE LA SESIÓN. QUO FITNESS SE RESERVA EL DERECHO A REALIZAR MODIFICACIONES DEL HORARIO.

* EL HORARIO DE APERTURA DE LUNES A VIERNES ES DE 6 A 23 H.