

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS - 23 ENERO 2023

INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
6:30	7:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	ABIERTO De 9 a 20 h	ABIERTO De 9 a 14 h
7:30	8:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
9:30	10:30	BODYPUMP	CICLO INDOOR	BODYPUMP	QUEMAGRASA	GAP		
10:30	11:30	PILATES	CROSS TRAINING	ZUMBA	CROSS TRAINING	PILATES		
11:00	11:45						CICLO VIRTUAL	
11:30	11:45		SIX PACK 15'		SIX PACK 15'			
14:30	15:30	CROSS TRAINING	CICLO VIRTUAL	CROSS TRAINING	CICLO VIRTUAL			
17:00	17:45	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL				
18:00	19:00	BODYPUMP	GAP	PILATES	ZUMBA	GLUTEO 10	CICLO VIRTUAL	
18:15	19:00	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
18:30	19:30		CROSS TRAINING		CROSS TRAINING	CROSS TRAINING		
19:00	20:00	COMBAT	QUEMAGRASA	STRONG NATION	BODYPUMP			
19:15	20:00	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		
19:30	20:30	CROSS TRAINING		CROSS TRAINING		SIX PACK 15'		
20:00	21:00	PILATES	ZUMBA	BODYPUMP	QUEMAGRASA			
20:15	21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL	CICLO INDOOR			

* NO SE PODRÁ ACCEDER A LAS CLASES PASADOS 10 MIN DEL INICIO DE LA SESIÓN. QUO FITNESS SE RESERVA EL DERECHO A REALIZAR MODIFICACIONES DEL HORARIO.

* PARA ASISTIR A LAS CLASES DIRIGIDAS ES IMPRESCINDIBLE RESERVAR PLAZA PREVIAMENTE Y VALIDAR LA ASISTENCIA CON LA PULSERA AL ACCEDER A LA SALA

* EL HORARIO DE APERTURA DE LUNES A VIERNES ES DE 6 A 23 H.