

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS - ENERO 2022



RIVAS

INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
7:30	8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	ABIERTO 9 a 20 h	ABIERTO 9 a 14 h
9:00	9:55	CROSS TRAINING		CROSS TRAINING		CROSS TRAINING		
10:00	10:45	CICLO VIRTUAL	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL		
10:00	10:55	BODYPUMP	CROSS TRAINING	STRONG NATION	CROSS TRAINING	GAP		
11:00	12:00	PILATES	SIX PACK 15'	PILATES	SIX PACK 15'	ZUMBA	CICLO VIRTUAL	
14:30	15:15	CROSS TRAINING	CICLO INDOOR	CROSS TRAINING	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL		
18:00	18:55	PILATES	GAP	COMBAT	ZUMBA	BODYPUMP		
18:15	19:00	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
18:30	19:30		CROSS TRAINING		CROSS TRAINING			
19:00	19:55	COMBAT	STRONG NATION	BODYPUMP	STRONG NATION	CROSS TRAINING		
19:15	20:00	CICLO VIRTUAL	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL		
19:30	20:30	CROSS TRAINING	SIX PACK 15'	CROSS TRAINING	SIX PACK 15'			
20:00	20:55	BODYPUMP	ZUMBA	PILATES	GAP	SIX PACK 15'		
20:15	21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

NO SE PODRÁ ACCEDER A LAS CLASES PASADOS 10 MIN DEL INICIO DE LA SESION. QUO FITNESS SE RESERVA EL DERECHO A REALIZAR MODIFICACIONES DEL HORARIO.

EL HORARIO DE APERTURA DE LUNES A VIERNES ES DE 6 A 23 H.